

Понедельник 25.02.2019	Вторник 26.02.2019	Среда 27.02.2019	Четверг 28.02.2019	Пятница 01.03.2019	Суббота 02.03.2019	Воскресенье 03.03.2019
Утренние тренировки с 06.00 до 12.00						
<p>07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>08.00 - 08.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Дмитрий Карев</p> <p>08.00 - 09.30 Единоборства БОКС (платная студия) Роман Шорин</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>09.00 - 09.55 Силловые тренировки UPPERBODY Константин Димов</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Наталья Беляева</p> <p>10.00 - 10.55 Силловые тренировки LOW BODY Константин Димов</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес ТОПОТУШКИ Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 11.55 Функциональный тренинг TRX Лилия Пешкова</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p>	<p>07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская</p> <p>08.30 - 09.15 Силловые тренировки TOTAL BODY Светлана Луговская</p> <p>08.45 - 09.30 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Кузнецов</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Ирина Полковникова</p> <p>11.00 - 11.45 Детский фитнес МАЛЕНЬКИЕ РЫБКИ Анна Трофимова</p> <p>11.00 - 11.55 Детский фитнес ФИТНЕС+МАЛЫШ (1-2 года) Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 12.30 Единоборства БОКС Роман Шорин</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind STRETCH Ирина Полковникова</p> <p>11.00 - 11.55 Силловые тренировки CORE+STRETCH Константин Димов</p>	<p>07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>09.00 - 09.55 Силловые тренировки LOW BODY Ирина Полковникова</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p> <p>10.00 - 10.55 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киришин</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин</p> <p>10.00 - 10.55 Силловые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAT Ирина Полковникова</p> <p>10.30 - 11.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Полина Прибыльская</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Полина Прибыльская</p>	<p>07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская</p> <p>08.00 - 09.25 Единоборства БОКС (платная студия) Роман Шорин</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind BOSU BALANCE Виктория Файзулина</p> <p>10.00 - 10.55 Силловые тренировки POWER Константин Димов</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind МАМА FIT Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 12.30 Единоборства БОКС Роман Шорин</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько</p> <p>11.00 - 11.55 Детский фитнес ФИТНЕС+МАЛЫШ (1-2 года) Полина Прибыльская</p>	<p>07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>08.00 - 08.45 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Элеонора Калашникова</p> <p>09.00 - 09.55 Кардиотренировки КРУГОВАЯ Константин Димов</p> <p>10.00 - 10.55 Силловые тренировки UPPERBODY Константин Димов</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин</p> <p>11.00 - 11.55 Кардиотренировки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления BODY DANCE Александра Ефремова</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Элеонора Калашникова</p> <p>11.30 - 12.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Элеонора Калашникова</p>	<p>08.00 - 08.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAN Светлана Луговская</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления САЛЬСА Юлия Пономарева</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Ирина Киор</p> <p>11.00 - 11.55 Силловые тренировки POWER Константин Димов</p> <p>11.00 - 11.55 Функциональный тренинг TRX Андрей Машталер</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес КРЕПЫШИ Ирина Баклушина</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления SOCIAL DANCE Максим Кузнецов Александра Ефремова</p> <p>11.00 - 11.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Ирина Киор</p>	<p>09.30 - 11.00 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>10.00 - 10.55 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Ирина Киор</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind STRETCH MAN Светлана Луговская</p> <p>11.00 - 11.55 Кардиотренировки FIT BALL Ольга Потехина</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p> <p>11.15 - 11.45 Детский фитнес МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ Полина Прибыльская</p>
Дневные тренировки с 12:00 до 18:00						
<p>12.00 - 12.55 Body and mind PILATES BALL Лилия Пешкова</p>	<p>12.00 - 12.55 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Анна Сукачева</p>	<p>12.00 - 12.55 Силловые тренировки POWER Константин</p>	<p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько</p>	<p>12.00 - 12.55 Силловые тренировки POWER Анна Сукачева</p>	<p>12.00 - 12.55 Функциональный тренинг BOSU Виктория</p>	<p>12.00 - 12.45 Детский фитнес FITBALL KIDS Полина Прибыльская</p>

12.00 - 12.55 Силовые тренировки POWER Анна Сукачева	12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Константин Димов	Димов 12.00 - 12.30 Детский фитнес ТАНЦУИ, МАЛЫШ Полина Прибыльская	12.00 - 12.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Константин Димов	12.00 - 12.30 Детский фитнес ШАРИКИ- СМЕШАРИКИ Ирина Баклушина	Файзулина 12.00 - 12.45 Детский фитнес ДЕТСКИЙ БОКС Роман Шорин	12.00 - 12.55 Body and mind PILATES ROLL Светлана Луговская
12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Ярославна Илыняк	12.00 - 12.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон	12.00 - 12.55 Силовые тренировки ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ 60+ Ярославна Илыняк	12.00 - 12.55 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Полина Прибыльская	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Ярославна Илыняк	12.00 - 12.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Кристина Поздеева	12.00 - 12.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк
13.00 - 13.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько	12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	12.10 - 12.55 Бассейн AQUA POWER Максим Кузнецов	12.00 - 12.30 Детский фитнес ТОПАЕТ МАЛЫШ Анна Сукачева	13.00 - 13.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Алия Козырева	12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	12.15 - 13.10 Бассейн КРУГОВАЯ Максим Долгополов
13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль	12.15 - 13.15 Бассейн AQUA COMBAT Максим Кузнецов	13.00 - 13.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA MIX Максим Кузнецов	13.00 - 13.55 Функциональный тренинг BOSU Анна Сукачева	12.00 - 12.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Светлана Луговская	13.00 - 13.45 Детский фитнес ГТО Полина Прибыльская
14.00 - 14.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Силовые тренировки LOW BODY Светлана Луговская	13.00 - 13.55 Танцевальные направления LATINA MIX Александра Ефремова	13.00 - 13.55 Body and mind STRETCH Лилия Пешкова	13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Максим Долгополов	13.00 - 13.55 Танцевальные направления БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ Максим Кузнецов Ульяна Морозова
15.00 - 15.55 Body and mind ROLL+STRETCH Лилия Пешкова	13.00 - 13.55 Body and mind МАМА FIT Анна Сукачева	14.00 - 14.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Алия Козырева	14.00 - 14.55 Силовые тренировки GYMSTICK Ольга Потехина	14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Наталья Беляева	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Максим Долгополов	13.00 - 13.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Наталья Беляева
15.00 - 15.45 Детский фитнес ЗДОРОВЫЕ СПИНКИ Анна Сукачева	14.00 - 14.45 Детский фитнес FITBALL KIDS Анна Сукачева	14.00 - 14.55 Кардиотрениров ки ТАВАТА Ярославна Илыняк	15.00 - 15.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Наталья Беляева	15.00 - 15.45 Детский фитнес КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ Анна Сукачева	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Земфира Паккаль	14.00 - 14.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Светлана Луговская
17.00 - 17.45 Детский фитнес АКУЛЫ (платная студия) Анна Трофимова	14.00 - 14.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Ольга Потехина	14.00 - 14.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Вероника Циванюк	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев	15.00 - 15.55 Body and mind PILATES ROLL Светлана Луговская	13.00 - 14.30 Body and mind ROLL+STRETCH Светлана Луговская	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Алексей Щукин
	14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Наталья Беляева	15.00 - 15.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон	17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	16.00 - 16.45 Детский фитнес MОРСКАЯ БРАТВА Дмитрий Карев	13.00 - 13.55 Танцевальные направления DANCE HALL Ярославна Илыняк	
	15.00 - 15.55 Body and mind PILATES RING Ольга Потехина	15.00 - 15.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон	17.00 - 17.55 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев	16.00 - 16.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин	13.00 - 13.45 Детский фитнес КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ (платная студия) Ирина Баклушина	
	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев	16.00 - 16.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин	17.00 - 17.45 Детский фитнес АКУЛЫ (платная студия) Анна Трофимова	17.00 - 17.45 Детский фитнес ZUMBA KIDS Ирина Баклушина	13.00 - 13.45 Детский фитнес КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ (платная студия) Ирина Баклушина	
	17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Вероника Циванюк	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин		17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Вероника Циванюк	14.00 - 14.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	
	17.00 - 17.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев			17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Вероника Циванюк	14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	
				17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Николай Емельяшин	15.00 - 15.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	
					16.00 - 16.45	

Вечерние тренировки с 18:00 до 23:00

18.00 - 18.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон	18.00 - 18.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Лилия Пешкова	18.00 - 18.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Ирина Полковникова	18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	18.00 - 18.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Олеся Рудяк		
18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	18.00 - 18.45 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Роман Киршин	18.00 - 18.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон	18.00 - 18.55 Body and mind PILATES RING Лилия Пешкова	18.00 - 18.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Роман Киршин		
18.00 - 18.55 Силовые тренировки GYMSTICK Викторина Файзулина	18.00 - 18.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Яна Лобунцева	18.00 - 18.45 Детский фитнес ШКОЛА БАЛЬНОГО ТАНЦА Ульяна Морозова	18.00 - 18.45 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Роман Киршин	18.00 - 18.55 Body and mind SOFT Светлана Луговская		
18.30 - 19.15 Детский фитнес STRETCH KIDS Елена Седельникова	18.00 - 18.45 Детский фитнес DANCE MIX Ярославна Ильняк	18.00 - 18.45 Детский фитнес ЧЕРЛИДИНГ (платная студия) Кристина Поздеева	18.00 - 18.45 Детский фитнес BREAK DANCE Анастасия Попович	18.00 - 18.45 Детский фитнес ЧЕРЛИДИНГ (платная студия) Кристина Поздеева		
19.00 - 19.45 Детский фитнес LITTLE ENGLISH (платная студия) Кристина Поздеева	19.00 - 19.55 Танцевальные направления BODY DANCE Александра Ефремова	19.00 - 19.45 Детский фитнес SAPOEIRA Екатерина Адамович	18.00 - 18.55 Функциональный тренинг BEST FIT Ярославна Ильняк	18.00 - 18.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Елена Седельникова		
19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Яна Лобунцева	19.00 - 19.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Ирина Киор	19.00 - 19.55 Body and mind PILATES BAND Ирина Полковникова	18.30 - 19.15 Детский фитнес БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ Виталий Новиков	19.00 - 19.55 Танцевальные направления BODY DANCE Александра Ефремова		
19.00 - 19.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	19.00 - 19.55 Силовые тренировки LOW BODY Диана Королева	19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш	19.00 - 19.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Ирина Киор	19.00 - 19.45 Детский фитнес DANCE MIX Кристина Поздеева		
19.00 - 19.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	19.00 - 19.45 Детский фитнес TAVATA KIDS Кристина Поздеева	19.00 - 19.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева	19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Яна Лобунцева Диана Королева	19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш		
19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш	19.00 - 19.55 Функциональный тренинг TRX Андрей Машталер	19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА Алексей Шукин	19.00 - 19.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов	19.00 - 19.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Ирина Киор		
19.00 - 19.45 Танцевальные направления PORTDeBRAS Светлана Луговская	20.00 - 20.55 Танцевальные направления DANCE MIX Ярославна Ильняк	19.00 - 19.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Ирина Киор	19.00 - 19.55 Body and mind STRETCH Ирина Полковникова	19.00 - 19.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон		
19.00 - 19.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Ирина Киор	20.00 - 20.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Анна Трофимова	19.00 - 19.55 Кардиотрениров ки CYCLE + ПРЕСС (по записи) Ирина Баклушина	19.00 - 19.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Николай Емельяшин	19.15 - 20.10 Бассейн AQUA FREESTYLE Земфира Паккаль		
19.00 - 19.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Николай Емельяшин	20.00 - 20.55 Body and mind PILATES BALL Светлана Луговская	19.15 - 20.00 Бассейн AQUA COMBAT Земфира Паккаль	19.00 - 19.40 Детский фитнес ВЕСЕЛЫЕ МЕДУЗЫ Элеонора Калашникова	20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон		
	20.00 - 20.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ	19.15 - 20.00 Детский фитнес LITTLE ENGLISH	20.00 - 20.55	20.00 - 20.55 Body and mind STRETCH Светлана		

<p>19.15 - 19.45 Детский фитнес ТАНЦУЙ, МАЛЫШ Полина Прибыльская</p> <p>20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ульяна Морозова</p> <p>20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>20.00 - 20.55 Кардиотрениров ки СТЕР Виктория Файзулина</p> <p>20.15 - 21.00 Бассейн AQUA POWER Земфира Паккаль</p> <p>20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко</p> <p>21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская</p> <p>21.15 - 22.10 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко</p>	<p>Диана Королева</p> <p>20.00 - 20.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Денис Карпенко</p> <p>20.15 - 21.10 Бассейн AQUA INTERVAL Земфира Паккаль</p> <p>21.00 - 21.55 Body and mind ROLL+STRETCH Ярославна Ильняк</p>	<p>(платная студия) Кристина Поздеева</p> <p>20.00 - 20.55 Танцевальные направления САЛЬСА Юлия Пономарева</p> <p>20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>20.00 - 20.55 Функциональный тренинг BOSU Светлана Луговская</p> <p>20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко</p> <p>21.00 - 21.55 Body and mind STRETCH Ярославна Ильняк</p>	<p>Функциональный тренинг TRX PRO (студия) Андрей Машталер</p> <p>20.00 - 20.55 Силовые тренировки LOW BODY Диана Королева</p> <p>20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ирина Полковникова</p> <p>20.00 - 20.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Денис Карпенко</p> <p>20.15 - 21.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Кузнецов</p> <p>21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Диана Королева</p>	<p>Луговская</p> <p>21.00 - 21.45 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко</p>		
--	---	--	--	--	--	--