

Понедельник 18.06.2018	Вторник 19.06.2018	Среда 20.06.2018	Четверг 21.06.2018	Пятница 22.06.2018	Суббота 23.06.2018	Воскресенье 24.06.2018
Утренние тренировки с 06.00 до 12.00						
<p>07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>08.00 - 08.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Дмитрий Карев</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>09.00 - 09.55 Силовые тренировки UPPERBODY Наталья Дудорова</p> <p>10.00 - 10.55 Силовые тренировки LOW BODY Наталья Дудорова</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева</p> <p>10.00 - 10.30 Детский фитнес ЗАЙКА-РАЗВИВАЙ- КА (платная студия) Кристина Поздеева</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес ТОПОТУШКИ Анна Сукачева</p>	<p>07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>09.00 - 09.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Светлана Луговская</p> <p>08.45 - 09.35 Бассейн AQUA BEGINNERS Полина Крылова</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Наталья Дудорова</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон</p> <p>11.00 - 11.55 Детский фитнес ФИТНЕС+МАЛЫШ (1-2 года) Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк</p> <p>11.00 - 12.30 Единоборства БОКС Роман Шорин</p>	<p>07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева</p> <p>08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>09.00 - 09.55 Силовые тренировки LOW BODY Наталья Дудорова</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAT Наталья Дудорова</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления ZUMBA GOLD 45+ (по записи) Юлия Пономарева</p> <p>10.00 - 10.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская</p> <p>10.30 - 11.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Полина Прибыльская</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Полина Прибыльская</p> <p>11.00 - 11.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Ярославна Илыняк</p>	<p>07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Анна Сукачева</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон</p> <p>10.00 - 10.30 Детский фитнес ЗАЙКА-РАЗВИВАЙ- КА (платная студия) Кристина Поздеева</p> <p>10.00 - 10.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов</p> <p>11.00 - 11.55 Детский фитнес ФИТНЕС+МАЛЫШ (1-2 года) Полина Прибыльская</p> <p>11.00 - 12.30 Единоборства БОКС Роман Шорин</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind МАМА FIT Анна Сукачева</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p>	<p>07.00 - 08.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>08.00 - 08.45 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Полина Крылова</p> <p>08.45 - 09.40 Бассейн AQUA BEGINNERS Полина Крылова</p> <p>09.00 - 09.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Ярославна Илыняк</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева</p> <p>10.00 - 10.55 Силовые тренировки UPPERBODY Ярославна Илыняк</p> <p>10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова</p> <p>11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Элеонора Калашникова</p> <p>11.30 - 12.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Элеонора Калашникова</p>	<p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления САЛЬСА Юлия Пономарева</p> <p>10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAN Лилия Пешкова</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ Максим Кузнецов Ульяна Морозова</p> <p>11.00 - 11.30 Детский фитнес КРЕПЫШИ Ирина Баклушина</p> <p>11.00 - 11.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева</p> <p>11.00 - 11.55 Функциональный тренинг TRX (студия) Юлия Савина</p>	<p>10.00 - 10.55 Body and mind STRETCH MAN Оксана Бурко</p> <p>10.00 - 10.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов</p> <p>10.00 - 10.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин</p> <p>11.00 - 11.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Оксана Бурко</p> <p>11.00 - 11.55 Танцевальные направления BODY BALLET Светлана Луговская</p> <p>11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Ярославна Илыняк</p> <p>11.00 - 11.40 Детский фитнес ВЕСЕЛЫЕ МЕДУЗЫ (платная студия) Роман Киршин</p> <p>11.15 - 11.45 Детский фитнес МАЛЫШИ- КРЕПЫШИ Полина Прибыльская</p>
Дневные тренировки с 12:00 до 18:00						
<p>12.00 - 12.55 Силовые тренировки POWER Анна Сукачева</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления AFROBEAT Ярославна Илыняк</p> <p>12.00 - 12.55</p>	<p>12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>12.00 - 12.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон</p>	<p>12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Дамир Байкалов</p> <p>12.00 - 12.55 Силовые тренировки ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ 60+ Ярославна Илыняк</p>	<p>12.00 - 12.55 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Полина Прибыльская</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько</p> <p>12.00 - 12.30</p>	<p>12.00 - 12.30 Детский фитнес ШАРИКИ- СМЕШАРИКИ Ирина Баклушина</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк</p>	<p>12.00 - 12.55 Функциональный тренинг МИНИ-ГРУППА (студия) Сергей Чехунов</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк</p>	<p>12.00 - 12.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк</p> <p>12.00 - 12.55 Body and mind PILATES ROLL Светлана Луговская</p> <p>12.00 - 12.45 Детский фитнес</p>

<p>Body and mind PILATES BALL Лилия Пешкова</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Кузнецов</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления POLE DANCE (студия) Ярославна Ильняк</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько</p> <p>13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind STRETCH Ярославна Ильняк</p> <p>15.00 - 15.55 Body and mind ROLL+STRETCH Лилия Пешкова</p> <p>15.00 - 15.45 Детский фитнес ЗДОРОВЫЕ СПИНКИ Анна Сукачева</p> <p>17.00 - 17.55 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киршин</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес АКУЛЫ (платная студия) Сергей Панюков</p>	<p>12.00 - 12.55 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Анна Сукачева</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA (студия) Ярославна Ильняк</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA COMBAT Полина Крылова</p> <p>13.00 - 13.55 Body and mind МАМА FIT Анна Сукачева</p> <p>13.00 - 13.55 Силовые тренировки LOW BODY Светлана Луговская</p> <p>14.00 - 14.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Ольга Потехина</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Наталья Беляева</p> <p>15.00 - 15.55 Body and mind PILATES RING Ольга Потехина</p> <p>16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p>	<p>12.00 - 12.30 Детский фитнес ТАНЦУИ, МАЛЫШ Полина Прибыльская</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Елена Карпова</p> <p>12.30 - 13.00 Детский фитнес ЗНАЙКА (платная студия) Анастасия Пупышко</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Ярославна Ильняк</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ульяна Морозова</p> <p>14.00 - 14.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Илья Липнин</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Ильняк</p> <p>14.00 - 14.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Алия Козырева</p> <p>15.00 - 15.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон</p> <p>17.00 - 17.55 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киршин</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин</p>	<p>Детский фитнес ТОПАЕТ МАЛЫШ Анна Сукачева</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA POWER Елена Карпова</p> <p>14.00 - 14.55 Силовые тренировки GYMSTICK Ярославна Ильняк</p> <p>16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p> <p>17.00 - 17.55 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес АКУЛЫ (платная студия) Сергей Панюков</p>	<p>12.00 - 12.55 Силовые тренировки POWER Анна Сукачева</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA MIX Елена Карпова</p> <p>12.30 - 13.00 Детский фитнес ЗНАЙКА (платная студия) Анастасия Пупышко</p> <p>13.00 - 13.55 Функциональный тренинг BOSU Анна Сукачева</p> <p>13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Лилия Пешкова</p> <p>15.00 - 15.45 Детский фитнес FITBALL KIDS Анна Сукачева</p> <p>15.00 - 15.55 Body and mind PILATES ROLL Лилия Пешкова</p> <p>16.00 - 16.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА Дмитрий Карев</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин</p> <p>17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева</p>	<p>12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>12.00 - 12.55 Функциональный тренинг BOSU Лилия Пешкова</p> <p>12.00 - 12.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Кристина Поздеева</p> <p>12.00 - 12.45 Детский фитнес ДЕТСКИЙ БОКС Роман Шорин</p> <p>12.00 - 12.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Светлана Луговская</p> <p>12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Елена Карпова</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления DANCE HALL Ярославна Ильняк</p> <p>13.00 - 14.30 Body and mind ROLL+STRETCH Лилия Пешкова</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Ильняк</p> <p>14.00 - 14.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>15.00 - 16.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>15.00 - 15.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Сергей Панюков</p>	<p>FITBALL KIDS Полина Прибыльская</p> <p>12.15 - 13.05 Бассейн КРУГОВАЯ Елена Карпова Максим Долгополов</p> <p>13.00 - 13.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон</p> <p>13.00 - 13.45 Детский фитнес ГТО Полина Прибыльская</p> <p>13.00 - 13.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA (студия) Ярославна Ильняк</p> <p>14.00 - 14.55 Танцевальные направления DANCE MIX Ярославна Ильняк</p> <p>14.00 - 14.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Светлана Луговская</p> <p>14.00 - 14.55 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон</p> <p>16.00 - 16.55 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Сергей Панюков</p>
Вечерние тренировки с 18:00 до 23:00						
<p>18.00 - 18.55 Body and mind AIR STRETCH (по</p>	<p>18.00 - 18.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ</p>	<p>18.00 - 18.30 Детский фитнес ДЕТСКИЙ САЙКЛ</p>	<p>18.00 - 18.45 Детский фитнес BREAK DANCE</p>	<p>18.00 - 18.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ</p>		<p>19.00 - 19.55 Body and mind INTENSIV</p>

записи) Александр Дрон	СПИНА Лилия Пешкова	Ирина Баклушина	Анастасия Попович	МАСТЕРСКАЯ Елена Седельникова	STRETCH (студия) Ярославна Илыняк
18.00 - 18.55 Силовые тренировки GYMSTICK Виктория Файзулина	18.00 - 18.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Яна Лобунцева	18.00 - 18.45 Детский фитнес ZUMBA KIDS Юлия Пономарева	18.00 - 18.55 Body and mind PILATES RING Лилия Пешкова	18.00 - 18.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	
18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	18.15 - 19.00 Детский фитнес HIP-HOP Анастасия Попович	18.00 - 18.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Александр Дрон	18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	18.00 - 18.55 Body and mind SOFT Светлана Луговская	
18.00 - 18.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Роман Киршин	18.15 - 19.10 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Долгополов	18.00 - 18.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Анна Сукачева	18.00 - 18.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Яна Лобунцева	19.00 - 19.55 Body and mind ГАМАКИ (по записи) Александр Дрон	
18.30 - 19.25 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Максим Долгополов	19.00 - 19.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Сергей Панюков	18.00 - 18.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Роман Киршин	19.00 - 19.40 Детский фитнес ВЕСЕЛЫЕ МЕДУЗЫ Элеонора Калашникова	19.00 - 19.55 Танцевальные направления BODY BALLET Светлана Луговская	
18.30 - 19.15 Детский фитнес STRETCH KIDS Елена Седельникова	19.00 - 19.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин	19.00 - 19.55 Кардиотрениров ки CYCLE + ПРЕСС (по записи) Ирина Баклушина	19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА (платная студия) Сергей Панюков	19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш	
19.00 - 19.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Светлана Луговская	19.00 - 19.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Ярославна Илыняк	19.00 - 19.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева	19.00 - 19.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин	19.00 - 19.45 Детский фитнес К-POP Анастасия Пупышко	
19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева	19.00 - 19.55 Силовые тренировки LOW BODY Дамир Байкалов	19.00 - 19.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева	19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева	19.15 - 20.10 Бассейн AQUA POWER Елена Карпова	
19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА (платная студия) Сергей Панюков	19.00 - 19.55 Детский фитнес TAVATA KIDS Кристина Поздеева	19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш	19.00 - 19.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов	20.00 - 20.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк	
19.00 - 19.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	20.00 - 20.55 Танцевальные направления DANCE HALL Ярославна Илыняк	19.00 - 19.55 Body and mind PILATES BAND Анна Сукачева	20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ульяна Морозова	21.00 - 21.45 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко	
19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш	20.00 - 20.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Дамир Байкалов	19.00 - 19.45 Детский фитнес SAPOEIRA Екатерина Адамович	20.00 - 20.55 Силовые тренировки LOW BODY Дамир Байкалов		
19.15 - 20.00 Детский фитнес LITTLE ENGLISH (платная студия) Кристина Поздеева	21.00 - 21.55 Body and mind ROLL+STRETCH Ярославна Илыняк	19.15 - 20.00 Бассейн AQUA COMBAT Земфира Паккаль	20.00 - 20.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Николай Емельяшин		
19.15 - 19.45 Детский фитнес ТАНЦУЙ, МАЛЫШ Полина Прибыльская		20.00 - 20.55 Детский фитнес LITTLE ENGLISH (платная студия) Кристина Поздеева	20.15 - 21.10 Бассейн AQUA FREESTYLE Максим Долгополов		
20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ульяна Морозова		20.00 - 20.55 Танцевальные направления BODY BALLET Анна Сукачева	21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская		
20.00 - 21.30		20.00 - 20.55 Функциональный тренинг BOSU Светлана Луговская			

<p>Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>20.00 - 20.55 Кардиотрениров ки СТЕР Оксана Бурко</p> <p>20.15 - 21.00 Бассейн AQUA POWER Елена Карпова</p> <p>20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко</p> <p>21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская</p> <p>21.15 - 22.00 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко</p>		<p>20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон</p> <p>20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко</p> <p>21.00 - 21.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк</p>				
--	--	---	--	--	--	--