

Понедельник 19.03.2018	Вторник 20.03.2018	Среда 21.03.2018	Четверг 22.03.2018	Пятница 23.03.2018	Суббота 24.03.2018	Воскресенье 25.03.2018
Утренняя тренировка с 06.00 до 12.00						
07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева	07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская	07.00 - 08.30 Body and mind НАТНА YOGA Наталья Беляева	07.30 - 08.25 Body and mind СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА Светлана Луговская	07.00 - 08.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон	10.00 - 10.55 Танцевальные направления САЛЬСА Юлия Пономарева	10.00 - 10.55 Body and mind STRETCH MAN Оксана Бурко
08.00 - 08.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Дмитрий Карев	08.00 - 08.45 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Илья Липнин	08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон	08.00 - 08.45 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Илья Липнин	08.00 - 08.45 Бассейн ПЛАВАНИЮ Полина Крылова	10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAN Лилия Пешкова	10.00 - 10.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов
08.30 - 09.25 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон	08.00 - 08.55 Функциональный тренинг МИНИ-ГРУППА (студия) Сергей Чехунов	09.00 - 09.55 Силовые тренировки LOW BODY Наталья Дудорова	08.30 - 09.25 Body and mind BOSU BALANCE Виктория Файзулина	08.45 - 09.30 Бассейн AQUA BEGINNERS Екатерина Сорокина	11.00 - 11.55 Танцевальные направления БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ Никита Шулбаев Ульяна Морозова	11.00 - 11.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин
09.00 - 09.55 Силовые тренировки UPPERBODY Наталья Дудорова	08.30 - 09.25 Силовые тренировки TOTAL BODY Светлана Луговская	10.00 - 10.55 Танцевальные направления ZUMBA GOLD 45+ (по записи) Юлия Пономарева	10.00 - 10.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Анна Сукачева	09.00 - 09.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Екатерина Курбатова	11.00 - 11.30 Детский фитнес КРЕПЫШИ Ирина Баклушина	11.00 - 11.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Оксана Бурко
10.00 - 10.55 Силовые тренировки LOW BODY Наталья Дудорова	08.45 - 09.30 Бассейн AQUA BEGINNERS Екатерина Сорокина	10.00 - 10.55 Body and mind PILATES MAT Наталья Дудорова	10.00 - 10.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон	09.00 - 09.55 Кардиотрениров ки КРУГОВАЯ Яна Лобунцева	11.00 - 11.30 Детский фитнес КРЕПЫШИ Ирина Баклушина	11.00 - 11.55 Танцевальные направления BODY BALLET Светлана Луговская
10.00 - 10.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Екатерина Курбатова	10.00 - 10.45 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Наталья Дудорова	10.00 - 10.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская	10.00 - 10.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов	10.00 - 10.55 Силовые тренировки UPPERBODY Яна Лобунцева	11.00 - 11.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева	11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки FIT BALL Ольга Потехина
11.00 - 11.30 Детский фитнес ТОПОТУШКИ Анна Сукачева	10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова	10.30 - 11.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Полина Прибыльская	10.00 - 10.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов	10.00 - 10.55 Силовые тренировки UPPERBODY Яна Лобунцева	11.00 - 11.55 Функциональный тренинг TRX (студия) Юлия Савина	11.00 - 11.40 Детский фитнес ВЕСЕЛЫЕ МЕДУЗЫ (платная студия) Роман Киршин
11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева	10.00 - 10.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Элеонора Калашникова	11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Полина Прибыльская	11.00 - 11.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов	11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	11.00 - 11.55 Функциональный тренинг TRX (студия) Юлия Савина	11.15 - 12.00 Детский фитнес МАЛЫШИ- КРЕПЫШИ Полина Прибыльская
	10.00 - 10.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон	11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Полина Прибыльская	11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки INTERVAL STEP Виктория Файзулина	11.00 - 11.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина		
	11.00 - 11.55 Детский фитнес ФИТНЕС+МАЛЫ Ш (1-2 года) Анна Сукачева	11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Полина Прибыльская	11.00 - 11.55 Единоборства БОКС Роман Шорин	11.00 - 11.30 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (1,5-3г) Элеонора Калашникова		
	11.00 - 11.55 Body and mind STRETCH Наталья Дудорова	11.00 - 11.55 Танцевальные направления JAZZ Максим Кузнецов	11.00 - 11.55 Body and mind MAMA FIT Анна Сукачева	11.30 - 12.00 Детский фитнес AQUA-МАЛЫШ (6 мес-1,5 г) Элеонора Калашникова		
	11.00 - 12.30 Единоборства БОКС Роман Шорин	11.15 - 12.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Долгополов	11.00 - 11.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева			
Дневные тренировки с 12:00 до 18:00						
12.00 - 12.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	12.00 - 12.55 Кардиотрениров ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	12.00 - 12.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Ярославна Илыняк	12.00 - 12.45 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Полина Прибыльская	12.00 - 12.30 Детский фитнес ШАРИКИ- СМЕШАРИКИ Ирина Баклушина	12.00 - 12.55 Функциональный тренинг МИНИ-ГРУППА (студия) Сергей Чехунов	12.00 - 12.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк
		12.00 - 12.55	12.00 - 12.55	12.00 - 12.55	12.00 - 12.55	12.00 - 12.55 Body and mind

12.00 - 12.55 Силовые тренировки POWER Анна Сукачева	12.00 - 12.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон	Силовые тренировки ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ 60+ Дарья Иванова	Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько	Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк	Кардиотренировки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина	PILATES ROLL Светлана Луговская
12.00 - 12.55 Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк	12.00 - 12.55 Детский фитнес МАМА+МАЛЫШ (6 мес-1 год) Анна Сукачева	12.00 - 12.30 Детский фитнес ТАНЦУИ, МАЛЫШ Полина Прибыльская	12.00 - 12.30 Детский фитнес ТОПАЕТ МАЛЫШ Анна Сукачева	12.00 - 12.55 Силовые тренировки POWER Анна Сукачева	12.00 - 12.55 Функциональный тренинг BOSU Виктория Файзулина	12.00 - 12.45 Детский фитнес FITBALL KIDS Полина Прибыльская
12.00 - 12.55 Body and mind PILATES BALL Лилия Пешкова	12.00 - 12.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA (студия) Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	12.00 - 12.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA COMBAT Екатерина Сорокина	12.00 - 12.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Кристина Поздеева	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Долгополов
12.15 - 13.00 Бассейн AQUA POWER Екатерина Сорокина	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Полина Крылова	13.00 - 13.55 Танцевальные направления LATINA MIX Никита Шултаев	12.00 - 12.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA (студия) Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Функциональный тренинг BOSU Анна Сукачева	12.00 - 12.45 Детский фитнес ДЕТСКИЙ БОКС Роман Шорин	13.00 - 13.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон
13.00 - 13.55 Танцевальные направления POLE DANCE (студия) Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Body and mind МАМА FIT Анна Сукачева	14.00 - 14.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Илья Липнин	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Екатерина Сорокина	13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль	12.00 - 12.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS Светлана Луговская	13.00 - 13.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон
13.00 - 13.50 Танцевальные направления BELLY DANCE Марина Хатько	13.00 - 13.55 Силовые тренировки LOW BODY Светлана Луговская	14.00 - 14.55 Танцевальные направления POLE DANCE (студия) Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Body and mind STRETCH Лилия Пешкова	14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Лилия Пешкова	12.00 - 12.55 Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк	13.00 - 13.55 Кардиотренировки ки INTERVAL STEP Виктория Файзулина
13.15 - 14.00 Бассейн AQUA МАМА (по записи) Земфира Паккаль	13.00 - 13.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA PRO (студия) Ярославна Илыняк	14.00 - 14.55 Танцевальные направления BELLY DANCE Алия Козырева	13.00 - 13.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA PRO (студия) Ярославна Илыняк	15.00 - 15.45 Детский фитнес FITBALL KIDS Анна Сукачева	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Максим Долгополов	14.00 - 14.55 Кардиотренировки ки КРУГОВАЯ Светлана Луговская
14.00 - 14.55 Body and mind STRETCH Ярославна Илыняк	14.00 - 14.55 Body and mind FIT YOGA Наталья Беляева	15.00 - 15.55 Body and mind ЗДОРОВАЯ СПИНА Александр Дрон	14.00 - 14.55 Силовые тренировки GYMSTICK Ольга Потехина	15.00 - 15.55 Body and mind PILATES ROLL Лилия Пешкова	13.00 - 13.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	14.00 - 14.55 Кардиотренировки ки СВЕТЛАНА Луговская
15.00 - 15.45 Детский фитнес ЗДОРОВЫЕ СПИНКИ Анна Сукачева	14.00 - 14.55 Кардиотренировки FIT BALL Ольга Потехина	16.00 - 16.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	16.00 - 16.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева	16.00 - 16.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева	12.15 - 13.00 Бассейн AQUA INTERVAL Максим Долгополов	14.00 - 14.55 Танцевальные направления DANCE MIX Ярославна Илыняк
15.00 - 15.55 Body and mind ROLL+STRETCH Лилия Пешкова	15.00 - 15.55 Body and mind PILATES RING Ольга Потехина	17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев	16.00 - 16.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА Дмитрий Карев	13.00 - 13.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	14.00 - 14.55 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон
17.00 - 17.55 Бассейн СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киршин	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин	17.00 - 17.55 Body and mind AIR YOGA (по записи) Наталья Беляева	16.00 - 16.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	13.00 - 13.55 Бассейн AQUA INTERVAL Максим Долгополов	16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Сергей Панюков
17.00 - 17.45 Детский фитнес АКУЛЫ (платная студия) Сергей Панюков	16.00 - 16.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов	17.00 - 17.55 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киршин	17.00 - 17.45 Силовые тренировки GYMSTICK Ольга Потехина	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин	13.00 - 13.55 Танцевальные направления DANCE HALL Ярославна Илыняк	17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева
	16.00 - 16.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева	17.00 - 17.45 Детский фитнес СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ (студия) Роман Киршин	17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин	14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева
	17.00 - 17.45 Детский фитнес ДЕЛЬФИНЫ (платная студия) Александра Воднева		17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин	14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	14.00 - 14.45 Детский фитнес КРЫЛАТЫЕ КАЧЕЛИ (платная студия) Александр Дрон
			17.00 - 17.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина	17.00 - 17.45 Детский фитнес КРАБИКИ (платная студия) Илья Липнин	14.00 - 14.55 Body and mind ШПАГАТ Ярославна Илыняк	14.00 - 14.55 Единоборства

	<p>17.00 - 17.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Дмитрий Карев</p> <p>17.30 - 18.15 Детский фитнес STRETCH KIDS Лилия Пешкова</p>				<p>БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ Виталий Новиков</p> <p>14.00 - 14.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>15.00 - 16.30 Body and mind ДАОССКАЯ ЙОГА Александр Дрон</p> <p>15.00 - 15.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>16.00 - 16.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Сергей Панюков</p>	
--	---	--	--	--	--	--

Вечерние тренировки с 18:00 до 23:00

<p>18.00 - 18.55 Body and mind AIR STRETCH (по записи) Александр Дрон</p> <p>18.00 - 18.45 Силовые тренировки GYMSTICK Виктория Файзулина</p> <p>18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>18.00 - 18.30 Детский фитнес ДЕТСКИЙ САЙКЛ Ирина Баклушина</p> <p>18.00 - 18.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Роман Киршин</p> <p>18.30 - 19.15 Детский фитнес STRETCH KIDS Елена Седельникова</p> <p>18.30 - 19.25 Кардиотренировки ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА (платная студия) Сергей Панюков</p> <p>19.00 - 19.55 Танцевальные направления PORTDeBRAS</p>	<p>18.00 - 18.55 Силовые тренировки TOTAL BODY Яна Лобунцева</p> <p>18.15 - 19.00 Детский фитнес HIP-HOP Анастасия Пупышко</p> <p>18.30 - 19.25 Body and mind AIR YOGA (по записи) Екатерина Курбатова</p> <p>19.00 - 19.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Сергей Панюков</p> <p>19.00 - 19.55 Body and mind ШПАГАТ (студия) Ярославна Илыняк</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес ТАВАТА KIDS Кристина Поздеева</p> <p>19.00 - 19.55 Танцевальные направления STRIP PLASTICA Виктория Файзулина</p> <p>19.00 - 19.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин</p> <p>19.00 - 19.55 Силовые тренировки LOW BODY Дамир Байкалов</p> <p>20.00 - 20.55</p>	<p>18.00 - 18.55 Кардиотренировки ки FIT BALL Анна Сукачева</p> <p>18.00 - 18.55 Body and mind FLY DANCE (по записи) Екатерина Курбатова</p> <p>18.00 - 18.45 Детский фитнес ZUMBA KIDS Юлия Пономарева</p> <p>18.00 - 18.55 Детский фитнес ЧЕРЛИДИНГ (платная студия) Кристина Поздеева</p> <p>18.00 - 18.45 Детский фитнес РЫБКИ (платная студия) Роман Киршин</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес CAPOEIRA Екатерина Адамович</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА Сергей Панюков</p> <p>19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш</p> <p>19.00 - 19.55 Танцевальные направления ZUMBA Юлия Пономарева</p> <p>19.00 - 19.55</p>	<p>18.00 - 18.45 Детский фитнес BREAK DANCE Анастасия Попович</p> <p>18.00 - 18.55 Функциональный тренинг BEST FIT Яна Лобунцева</p> <p>18.00 - 18.55 Body and mind PILATES RING Лилия Пешкова</p> <p>18.00 - 18.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина</p> <p>18.30 - 19.15 Детский фитнес БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ Виталий Новиков</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес МОРСКАЯ БРАТВА (платная студия) Сергей Панюков</p> <p>19.00 - 19.40 Детский фитнес ВЕСЕЛЫЕ МЕДУЗЫ Элеонора Калашникова</p> <p>19.00 - 19.55 Единоборства КИКБОКСИНГ К-1 Роман Сапрыкин</p> <p>19.00 - 19.55 Body and mind STRETCH Светлана Луговская</p> <p>19.00 - 19.55 Танцевальные</p>	<p>18.00 - 18.45 Детский фитнес ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ Мария Мосина</p> <p>18.00 - 18.55 Кардиотренировки ки CYCLE (по записи) Ирина Баклушина</p> <p>18.00 - 18.55 Танцевальные направления GYPSY DANCE (студия) Ярославна Илыняк</p> <p>18.00 - 18.55 Body and mind SOFT Светлана Луговская</p> <p>19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш</p> <p>19.00 - 19.55 Body and mind ГАМАКИ (по записи) Александр Дрон</p> <p>19.00 - 19.55 Танцевальные направления BODY BALLET Светлана Луговская</p> <p>19.00 - 19.55 Кардиотренировки ки ТАВАТА Ярославна Илыняк</p> <p>19.00 - 19.45 Детский фитнес K-POP</p>	<p>19.00 - 20.30 Body and mind INTENSIV STRETCH (студия) Ярославна Илыняк</p>
---	---	---	--	---	---

<p>Светлана Луговская ----- 19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева ----- 19.00 - 19.45 Детский фитнес СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ (платная студия) Марина Селина ----- 19.00 - 20.30 Единоборства БОКС Василий Кардаш ----- 19.15 - 19.45 Детский фитнес ТАНЦУЙ, МАЛЫШ Полина Прибыльская ----- 19.15 - 21.00 Бассейн AQUA BEGINNERS Максим Долгополов ----- 20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Никита Шулбаев ----- 20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон ----- 20.00 - 20.55 Кардиотренировки ки СТЕР Виктория Файзулина ----- 20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко ----- 21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская ----- 21.15 - 22.00 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко -----</p>	<p>Танцевальные направления DANCE HALL Ярославна Ильняк ----- 20.00 - 20.55 Body and mind PILATES BALL Светлана Луговская ----- 20.00 - 20.55 Кардиотренировки ки КРУГОВАЯ Дамир Байкалов ----- 20.00 - 20.55 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов ----- 20.15 - 21.00 Бассейн AQUA POWER Максим Долгополов ----- 21.00 - 21.55 Body and mind ROLL+STRETCH Ярославна Ильняк -----</p>	<p>Кардиотренировки ки CYCLE + ПРЕСС (по записи) Ирина Баклушина ----- 19.00 - 19.55 Body and mind PILATES BAND Анна Сукачева ----- 19.15 - 20.00 Бассейн AQUA COMBAT Полина Крылова ----- 20.00 - 20.55 Танцевальные направления BODY BALLET Анна Сукачева ----- 20.00 - 21.30 Body and mind ДАОССКАЯ ИОГА Александр Дрон ----- 20.00 - 20.55 Функциональный тренинг BOSU Светлана Луговская ----- 20.30 - 22.00 Единоборства ММА (СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА) Станислав Власенко ----- 21.00 - 21.55 Body and mind STRETCH Ярославна Ильняк -----</p>	<p>направления JAZZ Максим Кузнецов ----- 19.00 - 19.55 Силовые тренировки POWER Дамир Байкалов Яна Лобунцева ----- 20.00 - 20.55 Танцевальные направления LATINA MIX Ульяна Морозова ----- 20.00 - 20.55 Бассейн ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ Николай Емельяшин ----- 20.00 - 20.55 Силовые тренировки LOW BODY Дамир Байкалов ----- 20.15 - 21.00 Бассейн AQUA FREESTYLE Галина Байкалова ----- 20.15 - 21.10 Функциональный тренинг ТРЕНИРУЙСЯ, КАК СТМ (студия) Никита Трофимов ----- 21.00 - 21.55 Силовые тренировки CORE+STRETCH Светлана Луговская -----</p>	<p>Анастасия Пупышко ----- 19.15 - 20.00 Бассейн AQUA POWER Полина Крылова ----- 20.00 - 20.55 Body and mind ЦИГУН Александр Дрон ----- 20.00 - 20.55 Body and mind STRETCH Ярославна Ильняк ----- 21.00 - 21.45 Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО Николай Мартыненко -----</p>		
--	--	---	---	---	--	--